

Новости от Золотой рыбки!



Ноябрь 2013. Выпуск №3

24 ноября ДЕНЬ МАТЕРИ!

Примите наши поздравления!



Нет, наверное, ни одной страны, где бы ни отмечался День матери. Невозможно поспорить с тем, что этот праздник — праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни.

Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование. Спасибо вам!

В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

Спасибо вам, родные! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

Если ребенок дразнится и ругается



Эта проблема представляет определенную сложность, потому что, с одной стороны, взрослые не хотят «спускать» использование бранных слов, а с другой стороны, знают, что если на это обращать слишком много внимания, то дети будут ругаться еще больше.

Не стоит считать, что все плохое дошкольники получают в детском саду. В реальности все без исключения ребята уже когда-то и где-то слышали эти слова раньше, просто сейчас они вошли в тот возраст, когда им интересно испытать их эффект на своем опыте. Как правило, есть два типичных периода, когда дети ругаются: от 2,5 до 3,5 лет и от 4 до 5.

Как предотвратить проблему?

Поговорите с ребенком о значении слов, которые люди обычно используют для того, чтобы выразить отрицательные эмоции. Например: мне не нравится, я рассердился, мне неприятно, я злюсь, мне больно и т. д.

Когда ребенок выражает свои чувства приемлемыми словами, похвалите его: «Это просто замечательно, что ты по-человечески объяснил нам, что ты чувствуешь».

Как справиться с проблемой, если она уже есть!

Сначала нужно разобраться, почему малыш говорит бранные слова. Это может быть желание привлечь к себе внимание взрослого или других детей. Это может быть одним из способов обрести некоторую власть над другими, выводя взрослых из терпения, обижая детей. Это может быть автоматическая реакция на обиду или злость — ребенок видит, что родители поступают именно так.

Если ребенок ищет внимания и власти — полностью проигнорируйте его слова. Если другие люди или дети пожалуются вам на это, скажите: «Я слышала и не обратила на это внимания. Вы можете сделать так же». Не проявляйте никакого волнения или гнева, так как ребенок именно этого и добивается. Несколько минут спустя спокойно поговорите с ним о недопустимости использования таких слов.

Если ребенок произносит бранные слова автоматически или в подражание

В Как научить ребенка не перебивать взрослых?



Заранее договоритесь с ребёнком о том, что когда к Вам придёт гость, и Вы будете с ним разговаривать, малыш, например, поиграет в своей комнате. Объясните, что сейчас Вы заняты. Запомните то, что ребёнок хочет Вам сказать, с тем, чтобы выслушать его тогда, когда закончите разговор с гостем. Попросите ребёнка нарисовать, написать то, что он хочет Вам сказать.

1. Не используйте такие фразы, как: «Ты перебил меня!», «Нехорошо перебивать взрослых» и т.д.
2. Научите вежливым способам прерывания разговора: фраза «Извините, пожалуйста, за то, что я вынужден прервать Вас» - может стать поистине волшебной.

зрослым, вмешайтесь мгновенно, но очень спокойно. Скажите ему, что эти слова могут обидеть других.

3. Будьте примером для ребёнка и не прерывайте чужой разговор без необходимости.
4. Учитывайте возраст: чем младше ребёнок, тем сложнее ему сдерживаться в ожидании паузы в разговоре.
5. Хвалите ребёнка за то, что он нашёл, чем ему заняться, когда Вы были заняты разговором.
6. Сами никогда не перебивайте ребёнка!

Памятка для педагогов и родителей

«Как помочь ребенку быть вежливым»

1. В обязательном порядке употребляйте вежливые слова сами в тех ситуациях, где они необходимы.
2. Убедите окружающих ребенка взрослых сделать использование вежливых слов нормой.
3. Покажите ребенку «волшебство» вежливых слов: не выполняйте просьбы ребенка. Например: «дай мне», без слова «пожалуйста».

4. Сд
ела

Поговорим о ВИТАМИНАХ!

5. З
д

йте для ребенка ситуации встречи и расставания как можно более естественными и разнообразными.

Зимой нам не хватает витаминов, но особенно это заметно по детям: большинство простудных заболеваний в это время года возникают из-за гиповитаминоза. По словам специалистов НИИ питания РАМН, у большинства российских детей наблюдается дефицит трёх и более витаминов...

Витамины должны поступать ежедневно и в дозах, соответствующих физиологической потребности растущего организма. Поскольку недостаток витаминов обнаруживается круглый год, то и

оровайтесь, прощайтесь и благодарите первыми, не дожидаясь, когда об этом вспомнит ребенок.

6. *Вместе с ребенком разработайте и утвердите обязательные правила вежливости. Например. Здраваться надо со всеми, кого увидел в этот день впервые и т. п.*
7. *Учите вежливости вежливо!*

принимать их нужно постоянно. Неблагоприятная экологическая обстановка, повышенные нагрузки, которые испытывают дети в течение учебного года, нехватка света и тепла зимой повышают потребность в витаминах.

Для того чтобы выбрать поливитаминный препарат для ребёнка, необходимо внимательно изучить этикетку. Лучше выбирать комплекс, содержащий весь перечень витаминов (всего их 13). Особое внимание следует обратить на

количество содержания витаминов в одной таблетке. Предпочтительно употреблять препараты, содержание витаминов и минералов в которых приближено к рекомендуемой суточной норме, обычно указанной на этикетке.

Будьте осторожны!



Многие родители думают, что витамины абсолютно безвредны и дети могут их есть горстями. Однако это может закончиться трагично.

Чрезмерная доза любого, даже самого полезного витамина вызовет отравление.

В тяжёлых случаях ребёнок может потерять сознание, у него могут отказать печень и почки. На коже появляются красные зудящие пятна – *крапивница*.

Нередко дети вместо одной витаминки съедают несколько. Если это входит в привычку, у ребёнка появляется кожная аллергия, начинают выпадать волосы и ломаться ногти, страдают печень и почки.

Поговорим о ВИТАМИНАХ!

Возьмите на заметку

Выбирайте витамины по совету педиатра, а не после просмотра очередного рекламного ролика.

Обязательно удостоверьтесь, что доза препарата точно соответствует возрасту и весу вашего ребёнка.

Внимательно следите за тем, как малыши принимает витамины.

Как и все другие лекарства, храните витамины в недоступном для ребёнка месте.



Природные витамины

Шиповник

Использование шиповника в несколько раз эффективнее приёма растворов чистого витамина С. Кроме того, в нём содержатся витамины Р, А, В2 и К, а также необходимые организму минеральные соли. Поэтому обязательно давайте ребёнку чай из шиповника.

Чай из шиповника

На ночь залейте в термосе сушёные ягоды шиповника кипятком – и на утро готов витаминный напиток. Для вкуса можно добавить варенье или мёд. Но помните, шиповник, ни в коем случае нельзя измельчать: колючки, находящиеся внутри ягод, могут серьёзно повредить слизистую желудка.

Сухофрукты + орехи.

Это лекарство понравится всем детям. Смешайте поровну самые разные сухофрукты, не жареные грецкие орехи, фундук или семечки. Пропустите через мясорубку, добавьте мёд и съешьте по утрам натощак по десертной ложке. Для ослабленных детей с недостаточным весом в смесь можно добавить пивные дрожжи – дозу рассчитывать по возрасту согласно инструкции на упаковке.

Лимоны и чеснок.

Это средство не только подпитывает организм витаминами, но и защитит от гриппа. Пропустите через мясорубку лимоны и очищенный чеснок, добавьте мёд. Количество компонентов должно быть приблизительно равным, но в зависимости от вкусов можно положить поменьше чеснока. Принимать по чайной ложке 3 раза в день.

Витаминные салаты



- Взять поровну моркови и яблок, натереть, смешать и добавить грецкий орех. Заправить сметаной или растительным маслом.
- Нарезать дольками яблоко, грушу и апельсин. Выложить на тарелку. Добавить лимонный сок, сметану и украсить черносливом.
- Натереть на тёрке яблоки, морковь и редьку, добавить дольку чеснока, сок лимона, соль и сахар, заправить растительным маслом.



С днем рождения!

*Счастливого дня, счастливого дня,
Счастливого дня рождения!
Желают тебе родные, друзья,
И шлют свои поздравления.*

*Пусть принесет тебе
радостный день
Цветы, сюрпризы, подарки.
Не омрачит даже облачка тень
Твой праздник чистый и яркий.*

*Счастливого дня, счастливого дня,
Счастливого дня рождения!
Желают тебе родные, друзья.*

Наши именинники:

Группа «Ерши – малыши»

Венгер Валерия
Попутников Михаил

Группа «Капитошка»

Демина Мария
Чемякина Анастасия

Группа «Жемчужинка»

Аксаментова Милана
Малолыченко Мария
Секисов Владимир
Свистунов Герман

Группа «Мальки»

Куликова Виталина
Скрипкина Ева
Молотковская Айсель
Даниленко Дмитрий
Ковбасюк Анна
Михеева Александра
Пичугин Федор
Рудич Ярослав

Группа «Морячок»

Войтухов Роман
Кондратенко Владимир и Кирилл
Санников Данил
Крылов Тимофей

Группа «Морские звездочки»

Филиппова Арина
Скляр Александр

Группа «Кашалотик»

Моисеева Илона
Савенкова Милана
Степаньков Иван

Группа «Осьминожка»

Аннин Никита

Группа «Дельфинчики»

Одинаева Сумая
Зулпукаров Кайрат
Сколышева Дана

День рождения Деда Мороза 2013 — 18 ноября

Дед Мороз — персонаж, славящийся не только добротой, но и своими сказочными поздравлениями. Однако поздравить можно и его самого. Ведь у него есть собственный День рождения.

Официальным Днём рождения Деда Мороза принято считать 18 ноября. Эта дата приурочена к наступлению морозов на родине именинника, в Великом Устюге, и была выбрана самими детьми ещё в 2005 году. В этот день в В. Устюге устраивают гулянья, приглашают гостей со всего мира и даже организуют приём поздравлений через специальный почтовый ящик. Чествуют виновника торжества даже его заграничные «коллеги» — Санта Клаус из Америки, Йоулупукки из Финляндии, Пэр Ноэль из Франции и другие.

День рождения Деда Мороза — чудесный праздник, возвращающий в детство, дарящий радость всем — от мала до велика, заставляющий мечтать и верить в осуществление желаний.

У дедушки знакомого всем детям,
Сегодня день рождения. Мы отметим!

Подарим ему классные подарки:

Путёвку, к дальним-дальним
странам жарким.

Быть может он туда и не слетает,
Зато, по крайней мере, помечтает!
И мы с таким хорошим настроением,
Поздравим Дед Мороза —
С днём рождения!



Всемирный день Ребенка - 20 ноября



Что дороже всего на свете?
Задайте этот вопрос любому взрослому,
и Вы непременно получите ответ - наши
дети. Дети это наше все!

*"-Ни за какие сокровища в мире мы
не согласились бы расстаться с тобой.
Ты же и сам это знаешь.*

*- И даже за сто тысяч миллионов
крон? - спросил Малыш.*

*- И даже за сто тысяч миллионов
крон!*

*- Значит, я так дорого стою? - изумился
Малыш.*

*- Конечно, - сказала мама и обняла его
ещё раз.*

*Малыш стал размышлять: сто
тысяч миллионов крон, - какая огромная
куча денег! Неужели он может стоить
так дорого?".*

В 1954 году Генеральная Ассамблея рекомендовала всем странам ввести в практику празднование «Всемирного дня ребенка» как дня мирового братства и взаимопонимания детей, посвященного деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире.

ООН предложила правительствам праздновать этот день в любой из дней, который каждое из них признает целесообразным. 20 ноября знаменует день, в который ассамблея приняла в 1959 году декларацию прав ребенка, а в 1989 году — Конвенцию о правах ребенка.

ПРИГЛАШЕНИЕ!



Дорогие наши мамочки и бабушки!

Мы с большим удовольствием приглашаем Вас на праздник, посвященный «Дню Матери»! Ваши любимые дети приготовили для вас незабываемый праздник. Вы услышите, с какой нежностью дети споют вам песни, расскажут про вас трогательные стихи и, конечно, исполнят танец! Также, дорогие мамочки и бабушки, вас ждут игры и подарки, которые дети приготовили для вас в честь праздника!

Наши мамы, приходите!
Мы на утренник вас ждем!
Много света и улыбок
В этот день вам принесем!
Мамочки любимые, самые красивые!
Чтоб платья модные купили,
И прически у всех были!
Каблучки надели, как фотомодели!
Будем петь, и плясать в этот светлый день для ВАС!

ВНИМАНИЕ!

Именно от вас, дорогие родители, мы надеемся получать отзывы о нашей газете, которые помогут ей стать еще интересней и полезней. Обращайтесь к воспитателям с вопросами, ответы на которые вы хотели бы прочесть на страницах газеты. Постараемся ни один из них не оставить без внимания. Если кто-то из вас хочет поделиться опытом домашнего воспитания, рассказать о своих семейных традициях – пишите, мы с удовольствием опубликуем ваши заметки.

В ближайших планах размещение газеты на сайте нашего детского сада.

Адрес сайта: dou111.wix.com/doy111.